

# 一起看下新疆心理咨询师的特点

发布时间：2023-03-29

在成功的心理咨询师中，人格素质首先具有特征。

与新疆心理咨询师的知识和技能相比，有效咨询更依赖于心理咨询师的人格特质。

知识和技能并不重要，但因为教育很难改变人们的基本人格特征，而人格魅力可以在互动中影响一个人。新疆心理咨询师告诉大家另一位心理学家认为，较有效的心理咨询师是那些能够将人格因素与科学理论和方法结合的人。

好的心理咨询师应具备以下品质

## 1. 安全感

缺乏安全感使心理咨询师能够通过避免问题或在咨询过程中互相攻击来保护自己。来访者将面临一个问题的制造者，而不是问题的解决者。新疆心理咨询师告诉您，在这种咨询关系中，只有两个有需要的人互相喂养。一个有安全感的心理咨询师有足够的力量让来访者体验无害的人际关系，这种人际关系也是让来访者放下防御机制的有效方式。

有安全感的人往往有足够的亲和力，这显然会影响游客对你的接受程度。

## 2. 精力充沛

心理咨询就像歌手在舞台上唱歌，除了专业能力之外，还需要调动观众的情绪。没有充分的精力，心理咨询师在咨询过程中就不能充满活力和感染力，而心理咨询过程往往是通过这些力量来促进心理咨询的进展。新疆心理咨询师告诉您，到目前为止，还没有人能在不消耗精力的情况下做好心理咨询。心理咨询是一项消耗能量的工作。它要求心理咨询师每分钟都投入心理咨询。心理咨询前需要检查资料，做好准备，心理咨询后需要写报告，做分析。这些工作明天还不能完成，因为如果不及及时处理，很容易忘记。因此，一个小时的工作需要你投入一个半到两个小时的精力。新疆心理咨询师提醒如果你每天接受四次咨询，你需要全心全意地投入六到八个小时。一个成功的心理咨询师就是在这种状态下日夜创造的，不是每个人都能做到的。

精力充沛的人往往是乐观的人，而乐观可以给人希望，让人产生力量。

原文链接：<http://www.xjzhxl.com/yyxw/103.html>