

新疆心理咨询师建议：人性相处保持恰当的人际距离

发布时间：2023-03-30

新疆心理咨询师在他的咨询工作中，经常发现有些年轻人为不善于与人交往而苦恼，他们缺乏朋友，缺乏爱情，感到很孤单，很孤单，但又不知道如何摆脱这种局面。不善于与人交往，有素质方面的原因，更多的是在过去的生活中，没有向周围的人学习这种技巧。

例如，他们的父母很可能不喜欢交朋友，他们的性格过于内向和孤僻，新疆心理咨询师告诉您，这个时候很容易看到人与人之间竞争的一面，没有或很少看到人与人之间的合作，在这样的家庭中长大的孩子，自然不会学会热情好客，广泛交友。她们见过人不知道怎么说话，不适应别人在性格、处事方式、生活习惯等方面的差异，内心深处有强烈的拒绝心理，不愿接受别人的想法和行为。

这样朋友只能越来越少。对别人的态度是对自己态度的投射。同时新疆心理咨询..建议大家跟这样的朋友相处，要找对方式方式；他们是封闭的，不向别人开放，不向自己开放。他们也不承认自己的弱点和不足，尽量掩盖自己真正的想法和缺点，在幻想中麻醉自己，欺骗自己，不想在现实生活中锻炼成长。

这类朋友的劝告是，自己要有决心与过去自我决裂，重新学习与人交往的技巧，忍受学习过程中的失败与痛苦，逐步成熟。新疆心理咨询..建议：要使他人了解自己，帮助自己，接受自己，首先要了解和帮助他人，这样才能尽快融入集体。

新疆心理咨询师表示，人们也应该有适当的自信和自知之明。从原则上讲，不要随波逐流，不要随波逐流。能做一个与众不同的人。从众是社会心理学研究的重要现象。独立性越强的人在从众问题上越能有独立的判断。

原文链接：<http://www.xjzhxl.com/question/157.html>