

提供倾诉空间，满足情感宣泄需求

发布时间：2023-03-31

在现代社会，人们的心理困惑和情感问题不断积聚，需要有一个宣泄和疏导的渠道。而事实上，由于我国心理咨询行业尚不健全，且求助的对象数量又十分庞大，人们很难在现实生活中得到及时、有效的心理咨询和疏导服务，这样就很容易聚集成为危及社会的巨大能量。通过诉说，当事人面临突变时错综复杂的心理痛苦得到了一定程度的释放，为调整情绪、解决问题提供了契机。

原文链接：<http://www.xjzhxl.com/xlft/190.html>